



Votre Séjour sur une bicyclette !!!



pour les amateurs occasionnels

Le "PATUS" par sa situation géographique idéale permet, en partant du gîte, la pratique de la bicyclette de route dans une campagne belle, calme et variée.

Le propriétaire fervent de la pratique cyclotouriste propose des parcours pour tous les niveaux et se fait un plaisir, si vous le désirez, de vous accompagner

Sur place, si vous n'avez pas de vélo personnel, 2 bicyclettes sont à votre disposition avec les cuissards, gants et maillots ainsi qu'une paire de chaussure en 43 et une en 40

difficulté	Kilomètres	durée	Parcours
*	20 kms	1 heure	Le Fau -Croix de Margat-Saint-Naupahry-Le Carreyrat- Le Fau
**	30 kms	2 heures	Le Fau -Croix de Margat-Blessou-Villebrumier -Canguise- Saint-Naupahry-Le Carreyrat- Le Fau
**	35 kms	2 heures	Le Fau -Le Toumet- Corbarieu -Reyniès- Villebrumier-Varennes-le Fourg-Saint Naupahry- Le Carreyrat -Le Fau
***	40 kms	2 heures 30	Le Fau -Villebrumier- Villemur-Les Fillols- Varennes-Canguise-Saint-Naupahry-Le Carreyrat- Le Fau
****	50 kms	3 heures	Le Fau- Saint Naupahry-Charros-Monclar-Verlhac-Montgaillard-Tauriac-Le Born-Varennes- Le Fau
*****	65 kms	4 heures	Le Fau- Saint Naupahry-Bonnanech-Lials-Larroque Bruniquel Montricoux Revel-Negrepelisse-St etienne-Leojac-St Naupahry- Le Fau

Pour les plus aguerris, des sorties sont possibles avec le Club du propriétaire - Le Véloce Club Montalbanais

Le dimanche matin 80 à 110 kilomètres

Le mardi soir à 18h30 (jusqu'à fin septembre)

Le Jeudi soir à 18h 30 (jusqu'à fin septembre)

Le Mercredi départ 14h 65 à 80 kilomètres

suivant niveau et condition Sortie 1 - 1bis - 2 - 3 - 4

et vous avez des propositions de circuits à partir du PATUS "Séjour DECOUVERTE"

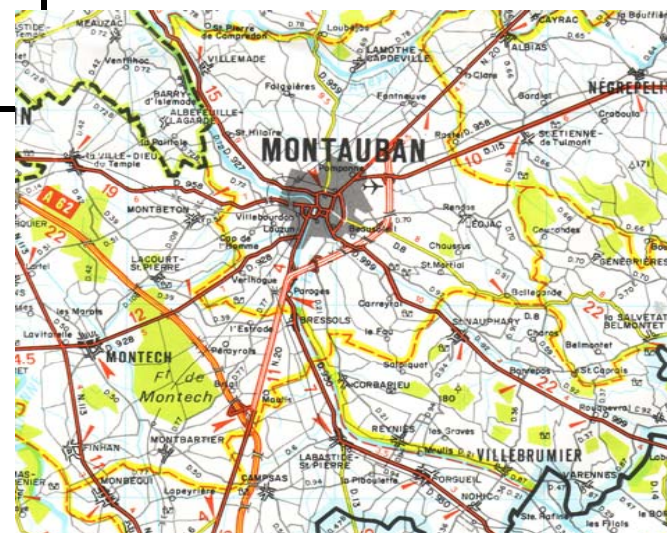
le salut aux vaillants : Philippe, Xavier et Nicole, Charles et Monique, Michel, Marc, Jean-Jacques, Jean-Luc, Arnaud, René



A l'arrivée de "L'Ardéchoise 2006"
171 Kilomètres - 3042 mètres de dénivellé
8360 partants - 7 partants 7 arrivés pour notre groupe



Le groupe exceptionnel du Samedi matin
c'est 100 kilomètres en 4 heures et à l'arrivée
un très solide "apéro"



Le Terrain de jeu autour de Montauban
Attention, c'est loin d'être plat, mais c'est tellement beau
et vous croiserez peut être : Jalabert, Roux, Moncassin,
Rinéro, Th Davy,