



Madeleine et pierre DAVY  
82000 - MONTAUBAN  
4320, route du Fau  
Tel : 05.63.67.81.79  
Mail : pierre.davy4@libertysurf.fr  
Site WEB: www:gite.patus.com  
Blog : en cours d'établissement



## Votre Séjour "Découverte" en vélo ou en voiture aux alentours du FAU pour les cyclotouristes avertis

Les fiches de circuits, sont destinées, principalement, aux pratiquants du vélo de route e accessoirement aux automobilistes.

**Le PARCOURS** mentionne les principaux villages ou sites rencontrés

**L'ITINENAIRE** correspond aux parcours empruntés. Il s'agit de voies secondaires, communales voire de routes forestières.

### Les difficultés rencontrées nécessitent :

- d'être apte à faire des sorties de l'ordre de 100 kilomètres avec des difficultés moyennes et à une vitesse de l'ordre de 24 à 26 km/h
- d'utiliser un matériel et des équipements appropriés. (port du casque)
- Développement minimum 42x22. Un triple plateau peut s'avérer parfois nécessaire.

### RESPONSABILITE ET ASSURANCES

Les parcours s'effectuent sous la seule et unique responsabilité des personnes elles-mêmes.

Le propriétaire du "gîte PATUS" ne peut être recherché pour quelle cause que ce soit.

Il est recommandé de posséder une licence en cours auprès de la **"FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME"** 12, rue Louis Bertrand - 94207 - IVRY SUR SEINE -

**TEL : 01.56.20.88.88 et site WEB : www.ffct.org**

La souscription de la licence comprenant la souscription de l'assurance Responsabilité Civile + IA

Et avec la carte d'adhérent, vous vous engagez à respecter la Charte du pratiquant Route :

Pour ma sécurité :

je respecte le code de la route, je porte un casque à coque rigide je passe un examen médical-type, ou un test d'effort avec electro-cardiogramme.

### CIRCUITS PROPOSES

FICHE 1	FORET DE LA GRESIGNE	100 km	****	5 heures	Dénivellé	1000 mètres
FICHE 2	GORGES DE L'AVEYRON	100 km	***	5 heures	" "	1000 mètres
FICHE 3	FORET DE SIVENS et CORDES	110 km	****	5 heures 30	" "	1000 mètres
FICHE 4	LE CHEMIN DE COMPOSTELLE	95 km	**	4 heures 30	" "	650 mètres
FICHE 5	LE QUERCY BLANC	130 km	****	5 heures 30	" "	900 mètres
FICHE 6	LA LOMAGNE	128 km	***	5 heures 30	" "	900 mètres
FICHE 7	LE VAL DE GARONNE	120km	**	5 heures	" "	800 mètres
FICHE 8	LES COTEAUX DE FRONTON	120 km	***	5 heures	" "	700 mètres

### RESTAURATION

Pour chaque circuit, un établissement (entres autres) se trouvant à mi-parcours est mentionné permettant de concilier le sport et la gastronomie locale et authentique, et, ainsi de satisfaire tout le monde.

### CARTOGRAPHIE

Michelin 235 , plis 22-23

IGN 57/64 Plis D 4-5-6-7-8-9 A 4-5-6

Carte ONF 422 "Forêts du Tarn" avec tous les entiers de randonnées et tous les cols de la forêt

CARTE DU TARN ET GARONNE IGN 3615 carte routière et administrative au 1/125000